

LA LETTRE

N°42 - JANVIER 2023

ALSACE ALZHEIMER 67
Association de soutien aux familles



Chers amis,

Les membres du Conseil d'administration, les Bénévoles et les Collaboratrices vous adressent leurs meilleurs vœux pour l'année 2023. Que chacun et chacune de nous puisse vivre aussi bien que possible dans son monde : ce monde qui comprend nos corps, nous-mêmes et notre environnement, reliés dans un réseau complexe de vie...

Je fais des vœux aussi tout particuliers pour notre association. Qu'elle puisse consacrer ses énergies vives à ce qui lui importe vraiment : le soutien et l'accompagnement des personnes malades et de leur entourage, ainsi qu'une parole forte dans l'espace public en leur nom.

2022 a marqué le retour à une vie sociale. Vous le verrez tout au long de cette Lettre, les activités ont repris et les moments de convivialité (goûters musicaux, fête de Noël, séjours de répit) ont été très appréciés. De nouvelles activités ont pris corps, en particulier le groupe d'éducation thérapeutique des personnes en début de maladie conduit par notre psychologue Nathalie Laeng et une bénévole, le ping-pong... De nouvelles adhésions ont afflué ces derniers mois.

Nous remercions toutes celles et tous ceux qui rendent possibles ces beaux moments de vie, par leur action bénévole, par leur générosité : un merci tout particulier aux bénévoles, ainsi qu'aux bienvenus donateurs, particuliers ou entreprises.

Ceci étant, nous connaissons aussi les difficultés rencontrées par les uns et les autres pour accéder aux consultations spécialisées, pour bénéficier de soutiens, d'aides et de soins appropriés, plus largement pour que la maladie soit socialement comprise et reconnue. Ces difficultés sont partagées partout en France, c'est pourquoi nous sommes membres de l'Union Nationale France Alzheimer.

Alors, individuellement et tous ensemble, bonne et heureuse année !

Marie-Christine Pfrimmer
Présidente

SOMMAIRE

SE RETROUVER

- Séjour de répit à Oberbronn
- Impressions
- Œuvre commune
- Fête de Noël
- Mis à l'honneur
- Tendres souvenirs
- Echos de l'Union Nationale France Alzheimer

AGIR

- Dons marathon de New York
- Divertissement : « Deifelsbletzùn Champignon supp »
- Don

SOUTENIR

- Accueil et écoute
- Soutien psychologique
- La vie de l'association
- Rendez-vous festifs

Association Alsace Alzheimer 67
10 rue de Leicester - 67000 STRASBOURG
Tél. : 03 90 00 68 36
E.mail : alsace.alzheimer67@wanadoo.fr
www.alsacealzheimer67.org

Association reconnue d'utilité publique
IBAN : FR76 1027 8010 0600 0191 2624 573
BIC : CMCIFR2A
Association inscrite au Registre des Associations vol. XXXXXII n° 59
N° S I R E T 377 658 372 000 34

SE RETROUVER

SÉJOUR DE RÉPIT À OBERBRONN

L'automne est là, un bel automne fleuri et ensoleillé sur le joli village d'Oberbronn où nous nous sommes retrouvés pour notre 2^e séjour de l'année.

D'emblée nous avons tous apprécié les lieux, l'hôtellerie du Couvent que certains connaissaient déjà.

Le calme, la beauté des jardins et des ruelles médiévales nous invitant à la promenade nous ont séduits.

Les visites que nous avons faites étaient vraiment bien choisies : miellerie à Offwiller, fabrique de bretzels à Gundershoffen, brasserie à Uberach avec bien sûr, car nous sommes gourmands, dégustation à la clé ! Promenade digestive autour de l'étang

de Reichshoffen, accueillis par les oies bernaches, les poules d'eau et les canards sauvages (Francis n'a pas manqué de nous raconter ses pêches miraculeuses !) et pour finir, visite du musée du fer car il faut bien s'instruire aussi !

Cadre agréable et reposant, personnel souriant, repas succulents et conviviaux, petites réunions le soir où nous avons raconté des witz et chanté comme des pros...

C'est sûr, il y a eu quelques larmes au moment du départ mais nous nous retrouverons pour de nouveaux moments riches en amitié et découvertes !



IMPRESSIONS DU SÉJOUR

Voilà, le séjour est presque terminé ! Avant de nous quitter, nous échangeons nos impressions :

- Pour nous tous, ce séjour a été très bénéfique car il nous a permis de sortir de notre routine, d'oublier un quotidien difficile et comme dit si bien Roger « de changer de tapisserie »
- Tout le groupe a apprécié de pouvoir échanger ; chacun a pu évoquer son parcours, ses difficultés, partager ses expériences. Bref, chacun s'est senti moins seul et compris
- Quel plaisir à chaque sortie de se revoir et de faire la connaissance d'autres personnes. Au fil du temps, nous sommes devenus amis, une famille en quelque sorte
- Frantz a, grâce à ce séjour découvert une partie du nord de l'Alsace (au pas de course)

Et surtout, chacun a « rechargé ses batteries », Anne avoue même qu'on se sent mieux quand on rentre à la maison fort de ce partage.

Tout le monde remercie et félicite notre Présidente d'honneur, Agnès, organisatrice de notre séjour, le Dr Schatz, Marie-Rose notre infirmière, Danièle et Annie, le duo d'aide-soignantes et les bénévoles, Freddy, Ricki, Edouard et Martine toujours disponibles et à l'écoute.

Et pour finir, soyons fous, rêvons d'un séjour à Bratislava avec Soïa et Miro, d'un autre en Guadeloupe avec Frantz et Micheline. Trêve de plaisanterie, quelque soit l'endroit, nous espérons surtout nous retrouver lors d'un prochain séjour.

ŒUVRE COMMUNE LORS DU SÉJOUR

Et voici notre œuvre commune, témoin de notre bonne complicité (à la manière de « Charlotte fait de la compote ») de René de Obaldia.

Avec Micheline, la divine
notre ami Frantz court et danse ;
Zoïa vient de Bratislava
au bras de Miro, le sosie de Zorro ;
Pendant que Annie fait son nid
Jean-Paul siffle et rigole ;
Notre seconde Annie est pleine de vie
quand Jean-Jacques joue des maracas ;
Si Marcel n'aime pas les bretzels,
Jeanne adore les bananes ;
Francis dévore ses saucisses
et Marthe déguste une tarte ;
Quand Marcel (2) chauffe son piano à bretelles,
Agnès est dans l'allégresse,

Roger se met à chanter,
Ricki sort vite de son lit
Mais Edouard dort comme un loir,
Agnès (2) revient en express
avec Marie-Rose fraîche comme une rose,
Danièle sucrée comme une mirabelle
et Christine qui a bonne mine ;
Si Jean-Michel est toujours fidèle,
Freddy, jamais le jeudi !
Roland nous salue en passant
Et la 3e Annie s'écrie :
« Qu'est qu'on s'amuse,
les amis l'année prochaine nous reviendrons
avec nos witz et nos chansons ! »



FÊTE DE NOËL

L'association Alsace Alzheimer 67 a organisé la fête de Noël le 12 décembre 2022 au Centre Culturel St Thomas de la Robertsau. Les malades, les aidants et les bénévoles se sont réunis dans la belle salle du restaurant décorée par Eléonore, notre secrétaire avec l'aide de Jeanine et Denise, fidèles adhérentes.

Nous avons dégusté une bonne choucroute aux poissons suivie par plusieurs desserts (bûche, bredele...). La fête a été animée par Bernard Hummel accompagné d'un orchestre, les Artistes Associés, composé de plusieurs violons, accordéons et piano. Nous avons chanté des refrains de Noël en Français et en Allemand comme savent le faire les Alsaciens.

Ce fut une belle journée, l'assemblée était joyeuse et conviviale, tous ont oublié pendant une après-midi la maladie et les tracas du quotidien.

MIS À L'HONNEUR

Madame la Préfète du Bas-Rhin, Josiane Chevalier, a remis la médaille de bronze « Jeunesse, sports et engagement associatif » à notre trésorier André Clauss. C'était une reconnaissance de son engagement associatif à la Banque alimentaire, mais aussi,

Mme la Préfète l'a amplement souligné dans son allocution, à Alsace Alzheimer 67.

Voilà déjà 16 ans qu'André Clauss contribue à la vie d'Alsace Alzheimer 67 par ses compétences : merci André !

TENDRES SOUVENIRS



Décès de Mme Thérèse Hélène Almeras le 09/11/2022

Nous remercions Monsieur Almeras pour son investissement au sein de l'association et nous lui présentons nos plus sincères condoléances.

Décès de M. Georges Bickel survenu fin 2022

Nous remercions sa fille, Mme Ducy-Bickel adhérente de longue date, pour ses actions en faveur d'Alsace Alzheimer 67.

Décès de Mme Yvonne Huber le 27/09/2022

Maman de notre ancienne secrétaire, Evelyne, elle a participé de très nombreuses fois au Café Musical à la salle municipale de la Robertsau.



ECHOS DE L'UNION NATIONALE FRANCE ALZHEIMER

Réunion des Associations départementales de la Région Grand Est

Le 6 décembre, Anne-Marie Eschbach et Marie-Christine Pfrimmer ont représenté Alsace Alzheimer 67 à la réunion des associations départementales du Grand Est. Nous avons été reçues à Pulnoy (près de Nancy) par le président de la Meurthe et Moselle. Six des dix associations départementales du Grand Est ont participé. C'était l'occasion de faire connaissance, d'échanger sur les actions menées, les difficultés rencontrées et les initiatives : par exemple, compte tenu des distances

géographiques et des difficultés de déplacement de nombre de ses adhérents, l'association départementale des Vosges a mis en place un partenariat avec des taxis spécialisés pour permettre aux personnes malades et aux aidants de participer aux activités de l'association. Au-delà, cela nous permet d'envisager des actions communes, pour répondre à des besoins spécifiques (malades jeunes, etc.) en termes de logiques de territoire. À réfléchir pour l'avenir...

16^{èmes} Rencontres France Alzheimer

Le 13, décembre, ont eu lieu à Paris au Salon de la Chimie les 16^{èmes} Rencontres de l'Union Nationale France Alzheimer. Quelques membres du Bureau d'Alsace Alzheimer 67 ont pu suivre la journée par visioconférence, et j'y étais en présence physique. Un enchaînement de présentations et tables rondes. Quelques moments m'ont particulièrement marquée :

- Le témoignage d'une adhérente, Brigitte Bontemps « La première porte qui s'ouvre, avant France Alzheimer, c'est le proche ». Elle a publié son récit « Voyage au centre de ma mère. Mémoire d'outre-Alzheimer », éditions Feuillage, 2022. Malheureusement, nous n'avions pas la possibilité d'acheter sur place l'ouvrage.
- La présentation de Charles Gardou, anthropologue et professeur des universités « La fragilité nous unit, nous rassemble ». Mais quand il y a de la fragilité, on a tendance à réduire la personne à ses besoins... L'écart entre vivre et exister. Porter

attention au visage, qu'on a trop tendance à faire disparaître sous la catégorie de la maladie. Un focus aussi sur le risque de confusion autour des mots. Ainsi « expertise », vient du mot latin « celui qui éprouve ». On a éloigné l'expertise du « Je », cf. Tolstoï, « ils sont savants mais ne savent pas »...

Sa dernière publication : « La fragilité de source, ce qu'elle dit des affaires humaines » (Erès, 2022), où l'on découvre qu'il est père d'une fille atteinte d'une maladie rare très fortement handicapante.

- Une présentation des toutes dernières avancées de la recherche sur les maladies neuroévolutives (Pr Sandrine Andrieu, Pr Mathieu Ceccaldi, Dr Marc Dhenain). Des résultats d'études fort encourageants. Mais le prochain numéro de « Contact » en dira probablement plus.





DONS MARATHON DE NEW YORK

Le 06 novembre 2022, Delphine, Jérôme et Vincent ont couru le Marathon de New York. Pour donner un sens à ce challenge personnel, ils ont décidé de récolter des fonds pour Alsace Alzheimer 67.

Ainsi ils s'investissent à leur niveau comme leur grand-mère, Agnès Haessler pour la maladie d'Alzheimer. Ils ont récoltés 4 025€ grâce aux dons de leurs amis et connaissances.

La société écossaise Edrington implantée en France a souhaité doubler la mise.



DIVERTISSEMENT : « DEIFELSBLETZÛN CHAMPIGNON SUPP » À LA HALLE DU MARCHÉ DE ROSHEIM, DU 4 AU 19 FÉVRIER 2023

S'Bratschalle Theater de Rosenwiller vous invite à assister à sa toute nouvelle comédie, « Deifelsbletz un Champignon supp ». À l'issue de la première représentation, la troupe remettra les recettes à Alsace Alzheimer 67, qui sera représentée par nos deux vice-présidentes et notre psychologue.

Rires et bonne humeur assurés : dialectophones, vous êtes tout particulièrement invités à cette première séance, **samedi 4 février à 20h**, pour faire honneur à cette troupe qui a à cœur de nous soutenir !

Renseignements et inscriptions : www.theatrerosenwiller.fr

DON

Fin novembre l'association Alsace Alzheimer 67 a eu la bonne surprise d'être contactée par la Ferme Koerckel située à la Léonardsau, petit hameau faisant partie de Boersch.

Son gérant Gilles LANG informe notre Présidente qu'il l'invite à la remise d'un chèque le jeudi 8 décembre.

En effet ce volailler, afin d'éviter le gaspillage, a vendu des sacs isothermes aux personnes intéressées.

À l'issue de cette action qui a duré 2 ans, M. Lang et sa sœur ont distribué les bénéfices, qu'ils ont doublés, à 4 associations locales : l'Association Alsace Alzheimer 67 qui soutien les familles et les malades, l'Association Semeurs d'Etoiles qui intervient auprès d'enfants hospitalisés et leurs familles, le Centre de Soins de la LPO d'Alsace qui soigne chaque année des milliers d'oiseaux et des petits mammifères ainsi que le Refuge de l'Arche de Noé qui accueille des animaux maltraités. Celles-ci ont comme point commun de prendre soin du vivant ; nous saluons cette action pleine de sens.

Ainsi chaque bénéficiaire s'est vu attribuer un chèque de 3000 00€.

Un grand merci au Volailleur Koerckel et à ses clients.



SOUTENIR

ACCUEIL ET ÉCOUTE

Permanence à Strasbourg :

Eléonore, secrétaire, assure l'accueil et la permanence téléphonique tous les mardis, mercredis et jeudis de 9h à 13h et de 13h30 à 17h et les vendredis de 10h à 13h et de 13h30 à 16h. Elle répondra à vos questions et vous proposera un rendez-vous avec la psychologue. D'autres informations sont disponibles sur notre **site Internet www.alsacealzheimer67.org** régulièrement mis à jour.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Nathalie Laeng, psychologue, accorde des entretiens personnalisés sur rendez-vous uniquement. Elle apporte une écoute et un soutien psychologique. Elle aide à mieux comprendre la maladie dans le but de mieux vivre la situation.

LA VIE DE L'ASSOCIATION

Formation des aidants familiaux :

Une nouvelle formation pour les aidants familiaux est prévue courant 2023. Elle se déroulera au siège de l'association à Strasbourg.

Les groupes de parole sont animés par notre psychologue Nathalie Laeng.

Le groupe de parole pour les aidants familiaux a lieu une fois par mois le lundi de 18h30 à 20h30 au siège de l'association.

Éducation thérapeutique du patient (ETP) :

Des ateliers ETP sont proposés aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Le programme ETP déclaré à l'ARS, vise à comprendre la maladie et ses conséquences pour mieux la vivre.

Groupe d'entraide et de mobilisation cognitive :

Il est proposé à la suite du programme ETP pour permettre aux participants de rester en lien. Il a lieu une fois par mois le mercredi après-midi au siège de l'association.

Atelier Bien-être :

Il est destiné aux aidants familiaux. Nous leur proposons un massage shiatsu avec Christel Piccin et un soin esthétique du visage avec Céline Barbaux. L'atelier a lieu le premier mardi du mois au siège de l'association à partir de 13h30 sur rendez-vous uniquement.

RENDEZ-VOUS FESTIFS

Prochains Cafés Musicaux de 14h30 à 17h à la salle municipale de la Roberstau

- Mercredi 15 février
- Mercredi 12 avril
- Mercredi 14 juin
- Mercredi 13 septembre
- Mercredi 15 novembre

Fête de Noël :

Lundi 11 décembre 2023 à midi.

Antenne de Truchtersheim :

Alsace Alzheimer 67 assure une permanence au Trèfle à Truchtersheim, sur rendez-vous, sous la responsabilité de Madame Michèle Ancillon Meyer. **Veillez prendre rendez-vous au secrétariat de l'association au 03 90 00 68 36 ou au 06 80 25 26 58.**

Antenne de Barr :

Une permanence est également assurée à la Mairie de Barr, sur rendez-vous, sous la responsabilité de Madame Anne Steck. **Veillez prendre rendez-vous au secrétariat de l'association au 03 90 00 68 36 ou au 06 08 57 41 26.**

N'hésitez pas à nous contacter pour un rendez-vous ! Votre fardeau sera moins lourd à porter.



Atelier de yoga adapté :

Il est animé par Claire-Lise Altschuh, professeure de yoga et de méditation. Il se réunit une fois par mois le jeudi de 10h à 11h au siège de l'association.

Amélioration des conditions physiques des malades et de l'aidant :

Alsace Alzheimer 67 propose depuis le 1er septembre 2008 des **activités physiques nouvelles** au CAPS (Consultation d'aptitude physique du sénior) – situé dans le Pôle Gériatrique au 21, Rue David Richard - 67000 Strasbourg Robertsau. **Pour tout renseignement veuillez laisser vos coordonnées au 03 88 11 55 24.**

« Ping contre Alzheimer » :

La section tennis de table du RCS propose avec l'association Alsace Alzheimer 67 l'accueil de patients et de leurs aidants dans la pratique accompagnée du tennis de table tous les 15 jours, le vendredi de 14h à 15h30 à la salle Jean-Nicolas MULLER à la Meinau.

Séjour de répit :

Nous organiserons très prochainement un séjour de répit. Il sera destiné aux aidants isolés.

Nous pensons également organiser un séjour pour malades et aidants. Nous avons beaucoup de difficultés à accueillir des personnes très handicapées, elles monopolisent à elles seules les soins infirmiers des bénévoles du groupe. Les structures hôtelières ne sont pas adaptées au manque d'autonomie trop important des résidents.

